

Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite rankas alkoholine rankų priemone

Kosėdami ir čiaudėdami prisidengkite nosį ir burną nosinaite arba sulenkta alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu

Gera išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių



World Health Organization

Rekomendacijos:



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



Nesilankėte Kinijoje ir/ar Šiaurės Italijoje (Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)



14 dienų laikotarpyje keliavote Kinijoje (žemyninėje dalyje, visose provincijose) **ir/ar Šiaurės Italijoje** (Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

IR

ARBA



Neturėjote sąlyčio su šiemet iš Kinijos ir/ar Šiaurės Italijos grįžusiais/atvykusiais žmonėmis



Bendravote (artimas sąlytis) su žmogumi, kuriam buvo patvirtinta arba įtarta koronaviruso infekcija

IR

ARBA



Jums pasireiškė peršalimo simptomai (pakilo temperatūra, kosite, čiaudite, skauda gerklę)



Dirbote aplinkoje, kurioje buvo gydomi koronavirusu užsikrėtę asmenys

IR



Jaučiate ūmios kvėpavimo takų infekcijos požymius (karščiavimas, kosulys, gerklės skausmas, apsunkintas kvėpavimas)

TUOMET

TUOMET



KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ



SKAMBINKITE 112

KAIP PLAUTI RANKAS?

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.



RANKAS SUDRĖKINTI VANDENIU



UŽPILTI MUILO, KAD PADENGŲ VISUS PAVIRŠIUS



DELNĄ TRINTI Į DELNĄ



DEŠINIOSIOS RANKOS DELNU TRINTI KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI



SUGLAUSTI DELNUS, SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI



KIEKVIENOS RANKOS DELNU TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI NYKŠČIUS



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ



RANKAS PLAUTI VANDENIU



RANKAS SAUSINTI VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ



ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ



RANKOS SAUGIOS



UIAC
Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras
www.ulac.lt

Patikima informacija yra skelbiama Sveikatos apsaugos ministerijos čia:

<http://sam.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirusas>

Kiekvieną dieną informacija atnaujinama Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro yra čia: <http://www.ulac.lt/>

ŠMSM puslapyje nuo šiandien pradėjo veikti aktuali nuoroda: <https://www.smm.lt/web/lt/del-koronaviruso>

Papildomi dokumentai:

Sprendimas dėl korona viruso (covid-19) valdymo priemonių 2020 m. kovo 12 d. Nr. [V-336](#), [V-342](#), [V-343](#).